



Rendez-vous auto-ergo : bilan de l'année avec le modèle Kawa

Décembre a ce talent particulier : il arrive toujours plus vite que prévu. Les dossiers s'accumulent, l'année se termine dans la précipitation, et l'on se promet que la suivante sera plus sereine.

Ce rendez-vous propose de s'arrêter trois heures pour faire ce que nous faisons si bien pour les autres : observer, analyser, ajuster. Mais cette fois, en direction de notre propre pratique.

Le modèle Kawa, que vous utilisez peut-être déjà auprès des personnes que vous accompagnez, devient ici un outil d'analyse de votre année d'exercice.

Vous dessinez votre rivière : les rochers qui ont freiné votre pratique, ce que vous avez porté, les berges qui ont soutenu ou contraint votre cadre de travail, et surtout les espaces où l'eau a continué de couler, parfois sans que vous l'ayez remarqué.

Vient ensuite le temps de la projection sur l'année suivante. En collage, vous composez la rivière de la pratique que vous visez pour l'an prochain : ce que vous voulez garder, ce que vous voulez déposer, la place que vous souhaitez prendre.

Un atelier d'écriture vous aide enfin à transformer l'écart entre les deux rivières en objectifs professionnels concrets, formulés par vous et pour vous.

Vous repartirez avec :

- Une lecture claire de votre année d'exercice ;
- Une représentation visuelle de la pratique que vous visez ;
- Deux ou trois objectifs professionnels pour l'année qui vient ;
- Le regard bienveillant de vos pairs sur votre cheminement.

Que vous exerciez en libéral, en établissement ou que vous soyez en train de créer votre poste, la démarche s'adapte à votre cadre d'exercice.

Tout au long de la séance, des consignes précises accompagnent chaque étape. Aucune compétence créative n'est attendue : le dessin et le collage sont ici des outils de réflexion, exactement comme lorsque nous les proposons en médiation. Il suffit d'arriver avec l'envie de prendre du recul sur votre pratique.

Prévoyez simplement du papier ou un carnet, des magazines, des ciseaux, de la colle.

Public cible

- Ergothérapeutes

Objectifs pédagogiques

- Analyser son année d'exercice professionnel à l'aide du modèle Kawa.
- Représenter la pratique professionnelle visée pour l'année suivante.
- Formuler ses objectifs professionnels à partir de l'écart entre pratique vécue et pratique visée.

Compétences recherchées

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Analyser une période de sa pratique professionnelle à l'aide du modèle Kawa
- Ajuster sa pratique à partir des leviers repérés dans son cadre d'exercice

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Support diaporama
- Ateliers pratiques
- Réflexions individuelles ou en sous-groupes
- Retours d'expériences
- Analyse de pratiques professionnelles
- Partage entre pairs
- Auto-évaluation
- Plan d'action personnalisé

Validation de la formation

En amont (pré-formation) :

- Questionnaire d'auto-évaluation des connaissances

Après la formation :

- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis
- Certificat de réalisation de la formation ou attestation de présence partielle
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation
- Questionnaire d'auto-évaluation 3 mois après la formation

Le certificat de réalisation est délivré sous réserve d'une participation effective à l'intégralité de la formation. En cas d'absence partielle, une attestation de présence mentionnant le volume horaire réellement suivi sera délivrée.

Modalités pratiques

Dates :

- 15 décembre 2026 : 13h30 - 16h30

Durée : 3 heures

Modalités d'accès :

- Inscription via formulaire
- Devis et convention à signer
- Paiement sécurisé via Stripe
- Accès à la formation

Délais d'accès :

Particuliers : les inscriptions doivent être finalisées au moins un mois avant le début de la formation, ce délai tenant compte du délai légal de rétractation de 14 jours ainsi que du temps nécessaire au traitement du dossier et au règlement

Professionnels : - pour une organisation optimale, un délai de 15 jours est recommandé entre la demande et le début de la formation

Format : En ligne

Lieu : Google Meet

Taille du groupe : Entre 2 et 8 personnes

Pré-requis :

Être ergothérapeute diplômé d'État

Accessibilité PSH :

Notre organisme de formation s'engage à garantir l'accessibilité de ses formations aux professionnels de santé en situation de handicap.

Nous adaptons nos supports et modalités pédagogiques en fonction des besoins spécifiques de chaque participant.

Pour toute demande d'aménagement, contactez-nous afin d'étudier ensemble les solutions possibles.

Programme

Module 1 : Relire son année d'exercice avec le modèle Kawa

- Accueil, présentation des objectifs et du cadre du groupe
- Présentation du modèle Kawa et de ses éléments : l'eau, le lit et les berges, les rochers, le bois flotté, les espaces
- Dessin de la rivière de son année d'exercice
- Repérage des obstacles, des ressources et des espaces de fluidité dans sa pratique
- Partage en groupe et analyse réflexive des parcours

Module 2 : Se projeter dans la pratique visée

- Composition en collage de la rivière de la pratique visée pour l'année suivante
- Atelier d'écriture guidé sur l'écart entre pratique vécue et pratique visée
- Formulation de deux ou trois objectifs professionnels
- Engagement collectif : partage d'un objectif avec le groupe
- Clôture de la formation

Tarifs et modalités de paiement

Tarif : 150 €

Financements possibles

Les formations sont accessibles en financement personnel ou peuvent être prises en charge par votre employeur, selon votre statut et les dispositifs internes de votre structure.

Pour les professionnels en libéral souhaitant solliciter une prise en charge par le FIF-PL ou un autre organisme mutualisé, nous vous invitons à vous rapprocher directement de votre

financier pour valider votre éligibilité avant l'inscription, certaines demandes pouvant être conditionnées à des critères spécifiques.

Pour tout renseignement complémentaire sur les financements, écrivez à contact@menssanaformations.fr ou contactez Cassandra Fays au 0674340834

Modalités de paiement

Le règlement s'effectue en ligne via Stripe, par carte bancaire ou virement sécurisé. Les modalités précises (délais, éventuel échelonnement) sont détaillées dans le contrat ou la convention de formation, et varient selon votre statut (particulier, professionnel libéral, structure).

Intervenants

Cassandra FAYS

- Ergothérapeute Diplômée d'État
- Master 2 d'Éthique de la santé et Droits de la Personne, Université de Nancy

Contact

Cassandra Fays - responsable pédagogique de Menssana Formations SARL
06 74 34 08 34 - contact@menssanaformations.fr