



Mettre en place un atelier de promotion de la santé mentale en ergothérapie

La santé mentale est transversale et se retrouve dans tous nos accompagnements.

Cette formation vous accompagne pour concevoir et mettre en œuvre vos propres ateliers de promotion de la santé mentale, adaptés au public que vous accompagnez, au territoire sur lequel vous exercez et à votre contexte de travail (libéral ou structure).

Vous repartez avec un projet concret, prêt à être déployé, et des outils pour structurer votre pratique tout en respectant vos contraintes et vos envies.

Public cible

- Ergothérapeutes

Objectifs pédagogiques

- Identifier les besoins spécifiques de la population ciblée pour un atelier de promotion de la santé mentale
- Être en mesure de mettre en place l'atelier en prenant en considération sa propre personne (thérapeute), le patient et ses besoins, les environnements, les occupations de chacun-e
- Utiliser des outils de gestion de projet (fiche projet, objectifs SMART, calendrier d'action)
- Budgétiser, communiquer et promouvoir l'atelier auprès des bénéficiaires et des acteurs locaux

Compétences recherchées

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Analyser le contexte de mise en place d'un atelier de promotion de la santé mentale
- Concevoir un atelier de promotion de la santé mentale
- Animer des séances de promotion de la santé mentale en ergothérapie

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Études de cas
- Réflexions individuelles ou en sous-groupes
- Partage entre pairs
- Classe virtuelle (visio en direct)
- Auto-évaluation

Validation de la formation

En amont (pré-formation) :

- Questionnaire d'auto-évaluation des connaissances

Après la formation :

- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis
- Certificat de réalisation de la formation ou attestation de présence partielle
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation
- Questionnaire d'auto-évaluation 3 mois après la formation

Le certificat de réalisation est délivré sous réserve d'une participation effective à l'intégralité de la formation. En cas d'absence partielle, une attestation de présence mentionnant le volume horaire réellement suivi sera délivrée.

Modalités pratiques

Dates :

- 5 mai 2026 : 09h00 - 12h00 et 13h30 - 17h30
- 12 mai 2026 : 09h00 - 12h00 et 13h30 - 17h30

Durée : 14 heures

Modalités d'accès :

- Inscription via formulaire
- Devis et convention à signer
- Paiement sécurisé via Stripe
- Accès à la formation

Délais d'accès :

Pour une organisation optimale, un délai de 48h est recommandé entre la demande et le début de la formation

Lieu : Google Meet

Taille du groupe : Entre 3 et 8 personnes

Pré-requis :

Cette formation est une formation de niveau 1. Elle est accessible pour les personnes qui débutent dans le domaine de la santé mentale. Par exemple : libéraux, ergothérapeutes en structures souhaitant acquérir des bases solides (premiers secours en santé mentale, médiations simples, posture thérapeutique)

Accessibilité PSH :

Notre organisme de formation s'engage à garantir l'accessibilité de ses formations aux professionnels de santé en situation de handicap.

Nous adaptons nos supports et modalités pédagogiques en fonction des besoins spécifiques de chaque participant.

Pour toute demande d'aménagement, contactez-nous afin d'étudier ensemble les solutions possibles.

Programme

Module 1 : Introduction : Enjeux de la prévention en santé mentale et rôle de l'ergothérapeute

- Accueil et tour de table : présentation des stagiaires et des attentes
- Rôle de l'ergothérapeute en santé mentale : concepts majeurs
- Être porteur de projet : valoriser les compétences de l'ergothérapeute
- Auto-évaluation du porteur de projet : compétences, ressources et contraintes personnelles et environnementales

Module 2 : Concevoir un projet de promotion de la santé mentale - partie 1

- Illustration avec des exemples concrets : ateliers créatifs, gestion émotionnelle, conférences, ateliers ponctuels ou pérennes, promotion de la santé mentale auprès des aidants, équilibre occupationnel, transitions de vie (retraite, etc)
- Travail en sous-groupes : définition du public cible, du type d'atelier, premières idées de contenu
- Débriefing

Module 3 : Concevoir un projet de promotion de la santé mentale en ergothérapie - partie 2

- Construction détaillée de l'atelier
- Fiche projet complète (objectifs, contenus, durée, moyens matériels, calendrier, séances)
- Budgétisation et identification des ressources nécessaires
- L'importance du réseau : stratégies de communication

Mise en place d'objectifs SMART et plan d'action concret

Module 4 : Conclusion : Mettre en place concrètement cet atelier

- Présentation des projets entre participants et feedback collectif
- Techniques d'animation de groupe, gestion du cadre des séances
- Ajustements et finalisation du plan de mise en œuvre

- Synthèse et clôture : outils à emporter, ressources et prochaines étapes
- Retour sur les attentes des participants

Tarifs et modalités de paiement

Tarif : 350 €

Financements possibles

Notre organisme de formation est certifié Qualiopi. Cette certification atteste de la qualité du processus mis en œuvre dans nos actions de formation et constitue un pré-requis pour l'accès à un financement par les fonds publics ou mutualisés (FIF-PL, OPCO, etc.).

Les formations sont accessibles en financement personnel ou peuvent être prises en charge par votre employeur, selon votre statut et les dispositifs internes de votre structure.

Pour les professionnels en libéral, les formations peuvent être prise en charge par le FIF-PL, selon les modalités prévues par cette instance et accessibles sur leur site.

Pour tout renseignement complémentaire sur les financements, écrivez à contact@menssanaformations.fr ou contactez **Cassandra Fays** au 0674340834

Modalités de paiement

Le règlement s'effectue en ligne via Stripe, par carte bancaire ou virement sécurisé.

- Pour les particuliers : paiement à l'inscription
- Pour les structures (établissements, employeurs, associations) : paiement sur facture, par virement bancaire, dans un délai de 30 jours fin de mois.

Une facture acquittée sera envoyée automatiquement dès réception du paiement.

Menssana Formations se réserve le droit de refuser l'accès à la formation en cas de non-paiement, sauf accord préalable.

Intervenants

Cassandra Fays

- Ergothérapeute diplômée d'état

Contact

Cassandra Fays - EI, responsable pédagogique de Menssana Formations

06 74 34 08 34 - contact@menssanaformations.fr

Enregistrée sous le numéro 44540479254. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État