



# Ergothérapie en santé mentale en libéral : les bases d'une pratique novatrice

Cette formation s'adresse aux ergothérapeutes qui :

- Souhaitent se lancer en libéral avec une orientation en santé mentale
- Sont déjà installés, mais aimeraient recentrer leur pratique vers la santé mentale.

Durant ces deux jours, vous allez :

- Faire le point sur votre projet, quel que soit son état d'avancement actuel
- Clarifier vos besoins, envies et contraintes personnelles pour réussir votre installation
  - Apprendre à communiquer sur votre projet avec confiance, pour informer les prescripteurs et les patients de manière claire
- Analyser les acteurs locaux de la santé mentale et réaliser une étude de marché adaptée à votre environnement
- Définir les modalités de suivi que vous pouvez proposer en tant qu'ergothérapeute
- Identifier les bilans et outils d'évaluation pertinents en santé mentale libérale
- Organiser votre semaine en posant un cadre thérapeutique adapté

Que vous soyez au stade de l'idée ou en pleine reconversion au sein de votre cabinet, cette formation vous aidera à prendre confiance dans votre posture et à asseoir votre légitimité dans le champ de l'ergothérapie en santé mentale en libéral.

## Public cible

- Ergothérapeutes en libéral
- Ergothérapeutes salariés
- Ergothérapeutes
- Ergothérapeutes en santé mentale

## **Objectifs pédagogiques**

- Définir et structurer son projet d'installation en libéral dans le champ de la santé mentale
- Analyser le réseau de santé mentale de son territoire et identifier les acteurs clés pour s'y intégrer efficacement
- Délimiter son champ d'intervention en ergothérapie pour réussir son installation
- Communiquer efficacement sur son projet auprès de son réseau

## **Compétences recherchées**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Créer un projet professionnel en adéquation avec les spécificités de l'exercice libéral en santé mentale, en identifiant ses motivations, ses valeurs, ses ressources et ses limites
- Identifier les besoins du territoire pour y répondre et s'inscrire dans un réseau de soins
- Clarifier son positionnement professionnel et ses domaines d'intervention en santé mentale
- Sélectionner et s'approprier les outils utiles à la pratique libérale de l'ergothérapie en santé mentale
- Gérer son quotidien de libéral et savoir trouver de l'aide si besoin

## **Méthodes pédagogiques**

- Apports théoriques
- Support diaporama
- Mises en situation
- Études de cas
- Ateliers pratiques
- Réflexions individuelles ou en sous-groupes
- Retours d'expériences
- Analyse de pratiques professionnelles
- Partage entre pairs
- Classe virtuelle (visio en direct)
- Auto-évaluation

## **Validation de la formation**

En amont (pré-formation) :

- Questionnaire d'auto-évaluation des connaissances

Après la formation :

- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis
- Certificat de réalisation de la formation ou attestation de présence partielle
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation
- Questionnaire d'auto-évaluation 3 mois après la formation

Le certificat de réalisation est délivré sous réserve d'une participation effective à l'intégralité de la formation. En cas d'absence partielle, une attestation de présence mentionnant le volume horaire réellement suivi sera délivrée.

## **Modalités pratiques**

### **Dates :**

- 3 mars 2026 : 19h30 - 21h30
- 10 mars 2026 : 19h30 - 21h30
- 17 mars 2026 : 19h30 - 21h30
- 24 mars 2026 : 19h30 - 21h30
- 31 mars 2026 : 19h30 - 21h30
- 12 mai 2026 : 19h30 - 21h30

**Durée :** 12 heures

### **Modalités d'accès :**

- Inscription via formulaire
- Devis et convention à signer
- Paiement sécurisé via Stripe
- Accès à la formation

### **Délais d'accès :**

Pour une organisation optimale, un délai d'une journée est recommandé entre la demande et le début de la formation

**Lieu :** Google Meet

**Taille du groupe :** Entre 4 et 6 personnes

**Pré-requis :**

Cette formation est une formation de niveau 1. Elle est accessible pour les personnes qui débutent dans le domaine de la santé mentale. Par exemple : libéraux, ergothérapeutes en structures souhaitant acquérir des bases solides (premiers secours en santé mentale, médiations simples, posture thérapeutique)

### **Accessibilité PSH :**

Notre organisme de formation s'engage à garantir l'accessibilité de ses formations aux professionnels de santé en situation de handicap.

Nous adaptons nos supports et modalités pédagogiques en fonction des besoins spécifiques de chaque participant.

Pour toute demande d'aménagement, contactez-nous afin d'étudier ensemble les solutions possibles.

## **Programme**

### **Module 1 : Identifier ses besoins personnels comme base d'un projet professionnel réussi**

- Présentation de la formatrice et de son parcours
- Analyser les idées reçues sur l'ergothérapie en santé mentale en libéral
- Identifier ses besoins personnels comme base d'un projet professionnel réussi grâce à l'auto-ergothérapie
- Comprendre ses valeurs et ses attentes par rapport au libéral

### **Module 2 : Comprendre son environnement**

- Comprendre son environnement dans le domaine de la santé mentale
- Comprendre l'organisation des soins en santé mentale, les acteurs de terrain et les particularités de l'exercice libéral en ergothérapie
- Cartographier l'existant dans son secteur
- Commencer à construire un réseau professionnel autour de soi

### **Module 3 : Organiser concrètement son exercice libéral - Partie 1**

- Actualités en santé mentale et ergothérapie : comprendre les besoins des patients et des prescripteurs en 2025
- Se mettre à jour sur le vocabulaire en santé mentale et ergothérapie
- Connaître les bilans attendus, le matériel nécessaire pour débiter

### **Module 4 : Organiser concrètement son exercice libéral - Partie 2**

- Organiser ses séances
- Cadrer sa pratique clinique auprès de sa patientèle
- Oser s'engager sur des axes novateurs tels que la promotion de la santé mentale ou la qualité de vie au travail

### **Module 5 : Gérer son quotidien**

- La prise de contact avec le prescripteur et le patient
- Anatomie d'une séance d'ergothérapie en santé mentale en libéral
- Gérer les rendez-vous
- Connaître les aides financières pour les patients
- Être à l'aise avec le rapport à l'argent en libéral
- Lectures, ressources utiles et formations en santé mentale
- Clôture de la formation

### **Module 6 : Retour réflexif et pratique sur le projet d'installation en libéral**

- Quelques semaines après la formation, faire le point sur le projet et sur les questions qui ont émergé

## **Tarifs et modalités de paiement**

**Tarif :** 450 €

### **Financements possibles**

Notre organisme de formation est certifié Qualiopi.

Cette certification atteste de la qualité du processus mis en œuvre dans nos actions de formation et constitue un pré-requis pour l'accès à un financement par les fonds publics ou mutualisés (FIF-PL, OPCO, etc.).

Les formations sont accessibles en financement personnel ou peuvent être prises en charge par votre employeur, selon votre statut et les dispositifs internes de votre structure.

Pour les professionnels en libéral, les formations peuvent être prise en charge par le FIF-PL, selon les modalités prévues par cette instance et accessibles sur leur site.

Pour tout renseignement complémentaire sur les financements, écrivez à [contact@menssanaformations.fr](mailto:contact@menssanaformations.fr) ou contactez Cassandre Fays au 0674340834

### **Modalités de paiement**

Le règlement s'effectue en ligne via Stripe, par carte bancaire ou virement sécurisé.

- Pour les particuliers : paiement à l'inscription

- Pour les structures (établissements, employeurs, associations) : paiement sur facture, par virement bancaire, dans un délai de 30 jours fin de mois.

Une facture acquittée sera envoyée automatiquement dès réception du paiement.

Menssana Formations se réserve le droit de refuser l'accès à la formation en cas de non-paiement, sauf accord préalable.

## **Intervenants**

Cassandra Fays  
Ergothérapeute  
Fondatrice de Menssana Formations

## **Contact**

Cassandra Fays - EI, responsable pédagogique de Menssana Formations

06 74 34 08 34 - [contact@menssanaformations.fr](mailto:contact@menssanaformations.fr)

Enregistrée sous le numéro 44540479254. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État